

# LUNGUL DRUM SPRE AFIRMARE AL TENISULUI ROMÂNESC

# SPORTUL — MEDICAMENT ȘI

(Urmare din pag. 1)

prelungirii vieții active. Pe de altă parte, într-o măsură mai mică, subliniez universalitatea sportului, raportată și la vîrstele omului. Cu alte cuvinte, aceste două noțiuni nu se exclud, sportul nu este incompatibil cu înaintarea în vîrstă. Mai mult, cînd că practicarea sportului este una dintre căile de atingeri a obiectivelor enunțate mai

cientii reumatologilor, cardiologilor etc.

În ceea ce privește persoanele care au împlinit vîrsta de tragerii (pensionării) și chiar cariera mai vîrstnică, practicarea sportului n-are trebui să fie o excepție prezentată la rubricile de curiozități ale presei. Sportul nu prezintă dificultăți de vîrstă, problema punîndu-se numai în ce privește alegerea celor mai potrivite ramuri pen-

(Urmare din pag. I)

— Trece peste necesitatea continuării „practicării” sportului și după „netragerea” din activitatea de performanță, ceea ce este un lucru firesc. Celor care au simțit că au depășit limita necesară de fosti sportivi care au abandonat, odată cu depășirea vîrstei, performanțele maxime, rămînd „sportivi-spectatori”. Ei bine, adesea, aceștia se îngrășă brusc și exagerat, numai din cauza trecerii bruște de la activitate la viață fizică la altul static, cu menținerea, totuși, a vechiului regim alimentar, care nu este ajustat corespunzător. Așa ajung pe-

ris, ultima ediție în care a figurat sportul cu racheta. În a doua jumătate a anului 1930 apar remarcabilele campionate cu fost C. Caralul și cu Schmidt. Notorietatea lor este datorată victoriei în turneele continuăte și în epoca imediat următoare războiului.

Ceea ce au încercat, dar nu au reușit la timpul lor, Migu și Caralul, l-au realizat în perioada catorilor crescuți sub egida mișcării sportive, în anul regimului socialist. Baza selecției extins considerabil activitatea tenis. A crescut și numărul catorilor de performanță.

Într-înainte vreme aceștia reprezentau o excepție în sport, cum descoperirea lor a devenit un fapt firesc, de fiecare zi.

Radu VOIARU

portul să fie practică cu încredere în  
Controlul medical va face o  
lecție riguroasă, fiindcă bolnavii  
vizi, contraindică evident prezen  
și în viața străduindu-se să  
mal mulți cu cât se înaintea  
în viață. Antrenamentul să  
progresiv și mereu adaptat ca  
pacienților de efort corespun  
de către individului și vîrst  
și Chi și Chi și Chi și Chi  
cu caracter competitiv red  
partenerii de întrecere să  
din aceeași grupă de vîrst  
Beneficiu terapeutic va fi m  
marc de exercițiile se va  
— în aer liber —

— Afi vorbit de benefici  
în general (prelungirea via  
active, întărirea sănătă  
creșterea rezistenței, a  
creșterea fi și Chi și Chi  
asupra diverselor sisteme  
funcții ale organismului um  
și prin ce mecanisme s  
exercita aceste efecte?

Activitatea sportivă act  
neacă  
genera  
și ne a  
un plan fizic, ca p  
și Chi și Chi și Chi și Chi

— Cum s-a acționat ?

— Împreună cu organele de stat și obștești cu atribuții în domeniul sportului și cu sprijinul întreprinderilor și instituțiilor, am stabilit măsuri comune pentru dezvoltarea bazei materiale din orașe, în jurul acestora, în comune și în zo-

(Urmare din pag. I)

Aşa i-am putut vedea în aceeaşi barcă — o barcă ciudată — ce stă pe loc, cea care se deplasează fiind... apa — pe Vasile Dîba şi Ion Birlădeanu, cele două mari vedete ale caiacului nostru. Şi, fără să facem propoziţii în privinţa posibilităţii

— Da, și așa sublinia, un medicament prețios cu valoare profetică și curativă, cu arie de acțiune largă, de masă, și cu bătaie lungă, superior unor pastile și fiole la care uneori recurgem cu prea multă ușurință, deosebindo-le de o anumită vîrstă. Repet, însă, cu o condiție: continuătea. Nu se va începe o activitate fizică organizată, susținută, la vîrsta așezată, dacă individul respectiv nu a fost și înainte un adept al mișcărilor sportive, și nu va urări și altor activități fizice să cucerască performanțe și să recordezi, deci nici un fel de scopuri competitive.

Pompiliu VINTILA

Deși ne aflăm abia la începutul lui decembrie, volumul de muncă adunat este impresionant. Cele două reprize discursivite a cite 40 de minute de o medie zilnică de 15-16 km. Obiectivele vizate sînt: acumulările și, în egală măsură, corectarea și sporirea eficienței loviturilor. Programul cotidian este completat de cursuri, exerciții complexe de pregătire fizică generală și specifică, programe de dezvoltare a forței.

Deocamdată, ora bilanțului

**ÎNCEPÎND DE MÎINE, ÎN TURNAJELE DE LUPTE LIBRE, TURNAJUL FINAL AL CAMPIONATULUI PE CÂMP SE VA DESFUȘA LA BRAȘOV, ÎN SALA TRACTORUL, ÎNCEPÎND DE SÎMBĂDÎNĂ.**

În disputa pentru titlul de campionă sînt angajate opt fete, mîlitate calificată în cîmpurile ardeleno-române: Steaua, Dinamo Brașov, Hidroelectrica Constanța, Steaua București, Știința Cluj, Știința CSM, Cluj-Napoca, Rapid București și Progresul Brăila.

Prima șansă de a cuceri titlul de campionă va avea Bianca, oare reprezentantă clubului Steaua

● **UN SUCCES LA INDEMNITAȚI**  
**TUTUROR!** La scrierile de LO-  
**IN PLIC** aflate în vînzare con-  
 tinuă să se atribuie AUTOTU-  
 RISMUL „Dacia 1300”, „Skod  
 120 L”, „Skoda 105 L”, „Traban  
 601”, CISTIGURI IN BANI di  
 20.000, 10.000, 5.000, 2.000 le etc.  
 ORIUENDE VA AFLATI INCELA  
 1000 L, 1500 L, 2000 L, 2500 L  
 Zilnic va stau la dispozitie a  
 gentiile Loto-Prontopos, vînzar  
 torii volanți, unitățile din co  
 merț și cooperăția de consum  
 precum și oficiile poștale din  
 întreaga țară.

● **TRAGEREA LOTO DE AS**

**LA BUZĂU - VÎNZARE ÎN FLUX**  
**LA FOCSANI - CU... RESTRICTII**

atare am pierdut cel 16 000 lei  
alocați de conducerea liceului în

În cadrul unui concurs desfășurat pe pista artificială din Inzell, târâru și talentatul sportiv palinart de viteză Dezideriu Jenei au realizat o evoluție în actualul sezon, două recorduri republicane de juniori (1:00.95 și 1:50.00 m - 2:03.08, v. 2:09.00), la 81 de săptăm. de cea mai bună performanță la categoria seniorilor (1:00.95, Dezideriu Jenei și seniorii Vasile Coros și Andrei Erdely, se vor alina la startul unui mare concurs internațional de sprint, găzduit de pista din Inzell.

Consumată tot la Braşov) a fost foarte echilibrată, bucureştenii câştigând la limită.

Concursul începe sâmbătă la ora 9 şi continuă duminică.

**IN ATENŢIA CUMPĂRĂTORILOR DE AUTOTRUCURI**

livează în direct înspind de la ora 12.35.

● CISTIGUȘOARE TĂCERII LOTUL DIN 20 NOIEMBRIE 1979. Că. 1: 2 variante 100% - autoturisme „Dacia 1300”; Că. 2: 5 variante 125% la 17.344 lei; Că. 3: 9.50 a 282 lei; Că. 4: 25.70% la 3.368 lei; Că. 5: 103.10% la 5.175 lei; Că. 6: 270.50 a 321 lei; Că. 7: 132.375 a 100 lei. Report Că. 1 204.375 lei. Autoturismele „Dacia 1300” de la categoria 1 sunt deja obținute de către RAILESCU IOSEFINA STELIAN din Brașov și OLTEANU EMIL din Vaslui, județul

livează celor programati pînă la 15 februarie 1980

● Magazinele din București și Bacău livează celor programati pînă la 29 februarie 1980

● Magazinele din Brașov și Reșița livează celor programati pînă la 31 martie 1980

● Magazinele din Pitești și Iași livează celor programati pînă la 15 aprilie 1980

● Magazinul din Cluj-Napoca livează celor programati pînă la 30 aprilie 1980

● Magazinul din Baia Mare livează celor programati pînă la 15 mai 1980.

„Clasamentul adevărului”: la încheierea sezonului  
UN PUNCT SE PLIMBĂ PESTE 1700 DE KILOMETRI..  
SI REVINE DE UNDE A PLECAT

[illegible]

...să terminare lui. Se spune că la  
impulsi din jura în Divizia B, ne-  
ăbuit a crăncăni din tribuna „Muni-  
cipalului cu a stelu. Atunci, „U-  
nă, în fața noastră, în fața noastră,  
pauză și i-au prădat organelor de  
ordinare pentru a-și primi pedepsa  
pentru că, în fața noastră, în fața  
noastră s-a mai întâmpinat și mizeria  
când s-au crăncăni în teren mai multe  
timpuri. Oricum am judeca decizia ar-

...la, a provoca acte incompatibile cu  
morală, în fața noastră, în fața noastră,  
măsoa firmă de înfăcoș suport, în  
seamnă a dăuna dezvoltării inter-  
nationale, în fața noastră, în fața noastră,  
Napoca, ale fotbalului în fața noastră,  
nerul. Din cauza trist epilog, forurilor  
competențe trebuie să tragă toate  
concluziile dintr-o dată, să dă  
cică măsuri corespunzătoare.

**Stelian TRANDAFIRESCU**

N.R. în cazul cerut întimpla I.  
Rm. Vilcea, în partea Chimia - F.C.  
...în fața noastră, în fața noastră,  
semnal de alarmă din  
mai noi I-am auzit și, cum se vedea  
trebuia, acele de neposibilitate con-  
ducătoare, în fața noastră, în fața noastră,  
nou, un cartonaș roșu și numeroși

● **PARITIDA RESTANTĂ** în  
DIVIZIA B, SERIA A-II-A,  
C.M. GURGIU, LUCEFAFA  
UL BUCUREȘTI 2-0 (-0-). AL  
...în fața noastră, în fața noastră,  
(min. 55). (TR. BARBĂLATA

[illegible]

**la dispoziție locuri într-o stațiune  
balneară reînviată de specialiști:  
Lacu Sărat**

• Efectele terapeutice ale apelor lacului și nămolul sapropeliei deosebit de abundent în săruri minerale a făcut ca stațiunea să intre în ultimii ani în rândul localităților balneare bine cunoscute. Este vorba de stațiunea permanentă de tratament balnear, logior, care o recomandă ca eficientă în tratarea afecțiunilor reumatismale, dermatologice, ginecologice, în afecțiuni ale căilor respiratorii, în boli profesionale.

• Este vorba de stațiunea de tratament deosebit de interesantă și înzestrată bazei de tratament cu instalații ce permit efectuarea de proceduri multiple: hidroterapie (băi calde cu apă minerală caldă, băi cu plante medicinale, dușuri scolare, subacvate, băi galvanice etc.).

Cura balneară la Lacul Sărat constituie în același timp o vacanță agreabilă și interesantă. Pe lângă procedurile de tratament vizitarea emblemlor T.V. filme artistice, jocuri distractive, bibliotecă, Pimblărie prin parc, excursiile la Brăila, Tulcea, Galati, Soveja completează ce se poate de bună agenda agrementului.

TINEDI BOYEDI DOMÂN

## AU PLECAT LA YOKOHAMA

urmează să participe la competi-  
națiile mondiale de box (tin-  
ret) din Japonia a plecat sp  
Yokohama. Au făcut depășirea  
Vanghele Baes (semimusc  
Ionel Panait (cocos), Florin  
Tirnicnicu (pană), Florin Ște-  
seanu (semușoară), Mihai Nicles-  
cu (ușoară), Petre Borneșcu (mij-  
le) și Cornel Bălan (greș).  
Antrenorul echipei este Ion Pop-  
Lotul este însoțit de arbitri  
A.I.B.A. Dumitru Băncu.

IN ATENȚIA CUMPĂRĂTORILOR DE AUTOTURISME DACIA 1300

Magazinele I.D.M.S. Tivrea-  
ză în devans autoturisme  
DACIA 1300 după cum ur-  
mează:

● Magazinele din București și Bacău livrează celor programați pînă la 29 februarie 1980

● Magazinele din Braşov şi Reşiţa livrează celor programaţi pînă la 31 martie 1980

● Magazinele din Piteşti şi Iaşi livrează celor programaţi pînă la 15 aprilie 1980

● Magazinul din Cluj-Napoca livrează celor programați pînă la 30 aprilie 1980

● Magazinul din Baia Mare livrează celor programați pînă la 15 aprilie 1980

10 15 1100 1900.

Am cunoscut, în nenumărate rânduri, cum începea, într-una din galerii, a „specilor roșii” decente, cu un repertoriu variat, mobilizator, cîntînd mereu, și la bine și la rău. Am înălțat și în deplorare, acolo unde, într-un moment sau altul al jocului, echipa noastră a avut o greșală deosebită, dar și la repertoriul clu-

jeni, n-au ripostat cu nici un ect  
nespov. Dealtfel, acest public de  
la Cluj-Napoca, în marea lui majori-  
ritate bun cunosător al fotbalului, a  
fost punctat în clasamentul sportivi-  
tății întocmit de cronicarii ziarului în  
de pe pista obiectele cu pricină  
pentru a le da conducătorului în  
loc ( ? ), alții (clujeni) îi obstru-  
ționau pe oaspeți în tentativa în-  
dind loc la altercații care n-au fă-  
altceva decât să încingă și mai m

Voci realiste, lucide, se desolido-  
răzu după meci de aceluși campionat  
național, în care s-a jucat, în fața  
judecilor, o dată pentru toți, mlașca  
de joc din actualul sezon. O ferească  
scopă, adevărat, dar de aici, din  
acești meciuri, nu pot ieși decât  
treburi credem noi, se știe discută  
la studenți, înșurșurând în "U", pen-  
tru că, în realitate, în jocul de  
minus ale "șepilor roșii" în cloș-  
mentul adversarilor. Ai fi drept, ci-  
stă, dar...  
A face dintr-un esec o mare de-

...să terminare lui. Se spune că la  
impulsi din jura în Divizia B, ne-  
ăbuit a crăncăni din tribuna „Muni-  
cipalului cu a stelu. Atunci, „U-  
nă, în fața noastră, în fața noastră,  
pauză și i-au prădat organelor de  
ordinare pentru a-și primi pedepsa  
pentru că, în fața noastră, în fața  
noastră s-a mai întâmpinat și mizeria  
când s-au crăncăni în teren mai multe  
timpuri. Oricum am judeca decizia ar-

...la, a provoca acte incompatibile cu  
morală, în fața noastră, în fața noastră,  
măsoa firmă de înfăcoș suport, în  
seamnă a dăuna dezvoltării inter-  
nationale, în fața noastră, în fața noastră,  
Napoca, ale fotbalului în fața noastră,  
nerul. Din cauza trist epilog, forurilor  
competențe trebuie să tragă toate  
concluziile dintr-o dată, să dă  
cică măsuri corespunzătoare.

**Stelian TRANDAFIRESCU**

N.R. în cazul cerut întimpla I.  
Rm. Vilcea, în partea Chimia - F.C.  
...în fața noastră, în fața noastră,  
semnal de alarmă din  
mai noi I-am auzit și, cum se vedea  
trebuia, acele de neposibilitate con-  
ducătoare, în fața noastră, în fața noastră,  
nou, un cartonaș roșu și numeroși

● **PARITIDA RESTANTĂ** în  
DIVIZIA B, SERIA A-II-A,  
C.M. GURGIU, LUCEFAFA  
UL BUCUREȘTI 2-0 (-0-). AL  
...în fața noastră, în fața noastră,  
(min. 55). (TR. BARBĂLATA

(4 „gabene” în minutul 20, în medie una la cinci minute), se părea că arbutul Sever Drăgulești va bate cu ușurință recentul record stabilit de Cristian Teodorescu, în partida Autobuc

Oficiile județene de turism vă pun

**la dispoziție locuri într-o stațiune  
balneară reînviată de specialiști:  
Lacu Sărat**

• Efectele terapeutice ale apelor lacului și nămolul sapropeliei deosebit de abundent în săruri minerale a făcut ca stațiunea să intre în ultimii ani în rândul localităților balneare bine cunoscute. Este vorba de stațiunea permanentă de tratament balnear, logior, care o recomandă ca eficientă în tratarea afecțiunilor reumatismale, dermatologice, ginecologice, în afecțiuni ale căilor respiratorii, în boli profesionale.

• Este vorba de stațiunea de tratament deosebit de interesantă și înzestrată bazei de tratament cu instalații ce permit efectuarea de proceduri multiple: hidroterapie (băi calde cu apă minerală caldă, băi cu plante medicinale, dușuri scolare, subacvate, băi galvanice etc.).

Cura balneară la Lacul Sărat constituie în același timp o vacanță agreabilă și interesantă. Pe lângă procedurile de tratament vizitarea emblemlor T.V. filme artistice, jocuri distractive, bibliotecă, Pimblărie prin parc, excursiile la Brăila, Tulcea, Galati, Soveja completează ce se poate de bună agenda agrementului.